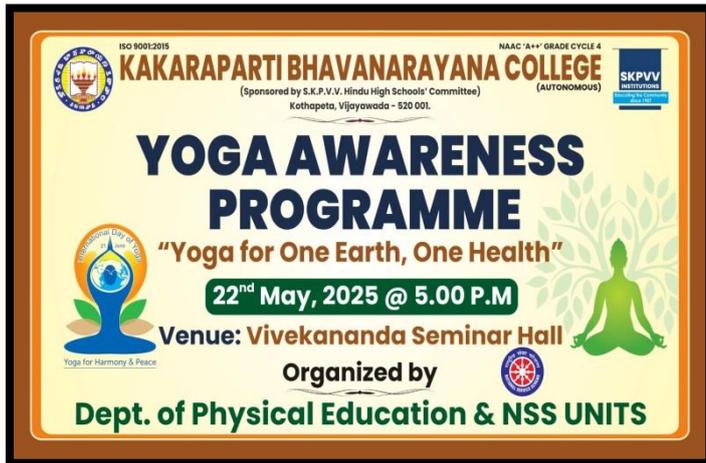


YOGA AWARENESS PROGRAMME – 22.05.2025

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION & NSS UNITS conducted YOGA AWARENESS PROGRAMME On 22nd May 2025 At 5.00 Pm In Vivekananda Seminar Hall. On This Occasion Sri D.Hemachandra Rao Garu, Head, Department Of Physical Education Created Awareness To The Class Iv Employees In The College. DR.V.NARAYANA RAO, ADMINISTRATIVE OFFICER, SKPVV Group Of Institutions Stated That It Is Very Important Now A Days To Overcome The Stress And Develop Immunity. DR.G.KRISHNA VENI, Principal Stated That In Our College Every Day Yoga Is The Part Of Curriculum And Students Are Trained In Various Yogic Aspects. Sri N.Samba Siva Rao, Also Trained Some Yoga Vinyasas. Kbn College Nss Programme Officer Sri D.Pavan Kumar Garu , Sri M.Santhi Babu Garu, Smt.P.Gowthamidevi Garu Also Coordinated The Activity.





ఆంధ్రప్రదేశ్

యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం



భవానిపుకం, మే 22 (ఆంధ్రప్రభ) : యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం నిర్దిష్టమని, కావున ప్రతి ఒక్కరి దినచర్యలో యోగాను భాగస్వామ్యం చేయాలని ఎన్ కే పి వి హిందూ హై స్కూల్స్ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ అధికారి డాక్టర్ వి నారాయణ రావు చెప్పారు. నగరంలోని కేటీఎస్ కళాశాలలో వ్యాయామ విభాగం, ఎన్ఎస్ఎస్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో కృష్ణ యూనివర్సిటీ పిలుపుమేరకు నాలుగు రోజులు పాటు నిర్వహించే యోగ పై అవగాహన కార్యక్రమాలను గురువారం ప్రారంభించారు. తొలి రోజు అయిన గురువారం కళాశాలలో విధులు నిర్వహిస్తున్న ఆయాలచే (క్లాస్-4 ఉద్యోగులు) వ్యాయామ విభాగాధిపతి డి హేమచంద్రరావు యోగాసనాలు సాధన చేయించారు. కేటీఎస్ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ జి. కృష్ణవేణి మాట్లాడుతూ ప్రతిరోజు యోగాసనాలు సాధన చేయటం ద్వారా శారీరిక, మానసికాల్లాసం కలుగుతుందని తెలియజేశారు. తమ కళాశాలలో ప్రతిరోజు యోగాసనాలు సాధన నిర్వహిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో కేటీఎస్ కళాశాల వైస్ ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ ఎం. వెంకటేశ్వరరావు, పి. ఎల్. రమేష్, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం అధికారులు ఎం. సాంబశివరావు, డి. చవన్ కుమార్, ఎం. శాంతి బాబు, ఎం. గౌతమి దేవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విశాలాంధ్ర

పిన్ఎస్ తో ఇబ్బందిపడేవారికి అనువైన అల్పాహారాలుగా పెర్యోన్నారు.

యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం



విశాలాంధ్ర-విజయవాడ (వన్కాన్) : యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం నిర్దిష్టమని, కావున ప్రతి ఒక్కరి దినచర్యలో యోగాను భాగస్వామ్యం చేయాలని ఎన్ కే పి వి హిందూ హై స్కూల్స్ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ అధికారి డాక్టర్ వి నారాయణ రావు చెప్పారు. నగరంలోని కేటీఎస్ కళాశాలలో వ్యాయామ విభాగం, ఎన్ఎస్ఎస్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో కృష్ణ యూనివర్సిటీ పిలుపుమేరకు నాలుగు రోజులు పాటు నిర్వహించే యోగ పై అవగాహన కార్యక్రమాలను గురువారం ప్రారంభించారు. తొలి రోజు అయిన గురువారం కళాశాలలో విధులు నిర్వహిస్తున్న ఆయాలచే (క్లాస్-4 ఉద్యోగులు) వ్యాయామ విభాగాధిపతి డి హేమచంద్రరావు యోగాసనాలు సాధన చేయించారు. కేటీఎస్ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ జి. కృష్ణవేణి మాట్లాడుతూ ప్రతిరోజు యోగాసనాలు సాధన చేయటం ద్వారా శారీరిక, మానసికాల్లాసం కలుగుతుందని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కేటీఎస్ కళాశాల వైస్ ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ ఎం. వెంకటేశ్వరరావు, పి. ఎల్. రమేష్, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం అధికారులు ఎం. సాంబశివరావు, డి. చవన్ కుమార్, ఎం. శాంతి బాబు, ఎం. గౌతమి దేవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం



ఎన్ కే పి వి హిందూ హై స్కూల్స్ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ అధికారి డాక్టర్ వి నారాయణ రావు
విజయవాడ ఎక్స్. మే 22 (భాంకీ ఉన్యూస్)
యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం నిర్దిష్టమని, కావున ప్రతి ఒక్కరి దినచర్యలో యోగాను భాగస్వామ్యం చేయాలని ఎన్ కే పి వి హిందూ హై స్కూల్స్ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ అధికారి డాక్టర్ వి నారాయణ రావు చెప్పారు. నగరంలోని కేటీఎస్ కళాశాలలో వ్యాయామ విభాగం, ఎన్ఎస్ఎస్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో కృష్ణ యూనివర్సిటీ పిలుపుమేరకు నాలుగు రోజులు పాటు నిర్వహించే యోగ పై అవగాహన కార్యక్రమాలను గురువారం ప్రారంభించారు. తొలి రోజు అయిన గురువారం కళాశాలలో విధులు నిర్వహిస్తున్న ఆయాలచే (క్లాస్-4 ఉద్యోగులు) వ్యాయామ విభాగాధిపతి డి హేమచంద్రరావు యోగాసనాలు సాధన చేయించారు. కేటీఎస్ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ జి. కృష్ణవేణి మాట్లాడుతూ ప్రతిరోజు యోగాసనాలు సాధన చేయటం ద్వారా శారీరిక, మానసికాల్లాసం కలుగుతుందని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కేటీఎస్ కళాశాల వైస్ ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ ఎం. వెంకటేశ్వరరావు, పి. ఎల్. రమేష్, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం అధికారులు ఎం. సాంబశివరావు, డి. చవన్ కుమార్, ఎం. శాంతి బాబు, ఎం. గౌతమి దేవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



డాక్టర్ జి. కృష్ణవేణి మాట్లాడుతూ ప్రతిరోజు యోగాసనాలు సాధన చేయటం ద్వారా శారీరిక, మానసికాల్లాసం కలుగుతుందని తెలియజేశారు. తమ కళాశాలలో ప్రతిరోజు యోగాసనాలు సాధన నిర్వహిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో కేటీఎస్ కళాశాల వైస్ ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ ఎం. వెంకటేశ్వరరావు, పి. ఎల్. రమేష్, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం అధికారులు ఎం. సాంబశివరావు, డి. చవన్ కుమార్, ఎం. శాంతి బాబు, ఎం. గౌతమి దేవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.